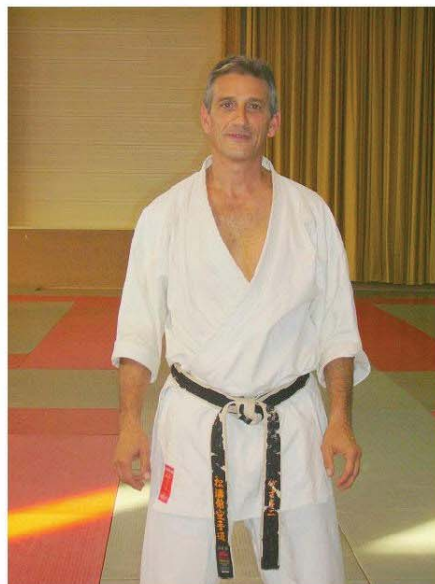


STAGE KARATE DECENTRALISE

Sous la Direction de Christian PANATTONI
6ème Dan – BEES2 – DTL Aquitaine
Formateur Des Cadres (DIF/BE)

DIMANCHE 21 MARS 2010
De 9H30 – 12H00

Au Dojo du Bouscat
33110 LE BOUSCAT



PROGRAMME :

THEME : PRESENTATION DU CONCEPT - TECHNIQUES DE
PERCUSSION ET MOYENS DE CONTROLE A COURTE DISTANCE

PUBLIC : Minimum 16 ans (avec autorisation parentale) - Minimum ceinture verte

STAGE GRATUIT POUR TOUS
OUVERT A TOUS LES LICENCIES FFKDA

CONDITIONS GENERALES :

LES STAGIAIRES QUI EN POSSEDENT PEUVENT VENIR AVEC LEURS EQUIPEMENTS DE
SECURITE : Gants de contact (type Karaté Jutsu ou "grappling") - protèges tibias - pieds - coquilles ou
plastrons.

A l'issue du stage, possibilité de prolonger par un repas/discussion – Prévenir à l'avance SVP.

IMPORTANT

A l'issue du stage, possibilité de prolonger par un **Repas/Discussion (A CHARGE DES PARTICIPANTS)**